**КАК СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ:**

* помните, что подросток по-прежнему нуждается в Вашем участии, но уже в качестве партнера, поэтому разговаривайте с ним на равных, в том числе совместно планируйте семейный бюджет, способ проведения досуга и пр.;
* выделяйте деньги на карманные расходы;
* в конфликтных ситуациях высказывайтесь после ребенка, причем выслушивайте его, а не просто слушайте, что и как он говорит;
* объясните, что поступки, как правило, влекут за собой последствия, поэтому надо соотносить одно с другим;
* будьте бережны к зарождающимся чувствам, подчеркните необходимость взвешенного выбора друзей и подруг, обозначив рамки допустимого и неприемлемого во взаимоотношениях между людьми.

**Подростковый возраст часто называют трудными, и вообще этот период считается возрастом 2-го кризиса.**

***Основная причина – физиологический дискомфорт из-за активной перестройки растущего организма, что влечет за собой психологические срывы.***

** Ребятам свойственны: тяга к романтике и самоутверждению, выяснение своих возможностей и способностей иногда на грани риска; частая смена настроения, беспричинная обида, грусть, слезы; повышенно эмоциональная реакция даже на незначительные события; стремление к установлению дружеских связей с ребятами своего или старшего возраста, вхождение в неформальные группировки; отстаивание (иногда бессмысленное) своей позиции, в том числе неверной; падение авторитета взрослых, мнением которых пренебрегают в пользу сверстников; демонстративно пренебрежительное или снисходительное отношение к младшим, а также представителям противоположного пола, что является признаком пробуждения интереса.**

ГУО «Новоселковский УПК детский сад - средняя школа Несвижского района»

**БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ГОВОРИТЬ СО СВОИМ ДЕТЬМИ?**



**НИКОГДА:**

* **не допускайте неуважения к себе со стороны подростка, так и грубости по отношению к нему;**
* **не требуйте немедленного слепого послушания, не угрожайте и не унижайте;**
* **не перебивайте, когда ребенок объясняет свои поступки;**
* **не подкупайте подростка и не выдавливайте силой обещания;**
* **не отступайте от введенных в семье правил и традиций, разве что в необычных случаях;**
* **не ревнуйте сына или дочь к друзьям, познакомьтесь поближе с ними;**
* **не давайте негативную оценку объекту внимания подростка, даже если выбор пришелся Вам не по душе.**



***В наше время всем приходится нелегко. Подростки живут в мире, который терроризируют экстремисты. Взрослые живут в мире, который терроризируют подростки.***

***Роберт Орбен***

